

Il corso per genitori propone alcuni momenti di formazione e di riflessione di gruppo per approfondire diverse tematiche legate all'essere **genitori oggi**, in una società che non è più la stessa, in cui però la famiglia può trovare **arricchimento** all'interno della **propria comunità**.  
Il primo e l'ultimo incontro verranno realizzati in assemblea (tutti insieme), gli incontri centrali verranno realizzati in gruppi per fasce d'età dei figli. Nel modulo d'iscrizione segnalate in quale gruppo volete lavorare.

#### INFORMAZIONI

- Il corso è **gratuito**.
- Prevede 5 incontri della durata di 2 ore, con inizio alle ore **20.30**.
- Gli incontri si terranno presso l'**Aula Magna** della Scuola Media di Trissino.
- Le serate saranno tenute da psicologi, psicoterapeuti, counselor.
- Per questioni organizzative si richiede l'iscrizione riconsegnando l'allegato modulo **all'insegnante di classe** entro **sabato 10 gennaio 2008**.
- E' possibile iscriversi agli incontri successivi **anche** in occasione del primo incontro.

Per **informazioni**  
rivolgersi ai seguenti recapiti:

Comune di Trissino  
Ufficio Relazioni con il Pubblico:  
0445/499311

dott.sa Laura Costa: 347.3745508  
Laura.costa@cosmosociale.it  
Fax 0444.586427



**COMUNE DI TRISSINO**

**ASSESSORATI  
AI SERVIZI SOCIALI  
E ALL'ISTRUZIONE**

*Organizza*

*in collaborazione con  
l'Istituto Comprensivo e i  
Comitati genitori il*



*Progetto genitori*

*2009*



Si tratta di un percorso per il sostegno della genitorialità rivolto indicativamente ai genitori con figli dai 5 ai 17 anni



# GLI APPUNTAMENTI

GIOVEDÌ 22 GENNAIO 2009

## *Il prendersi cura di sé per prendersi cura dei figli*

Prendersi cura di sé è uno dei modi per prendersi cura dei figli. Rendiamoci consapevoli dei nostri bisogni come persone e come coppia. Non convincersi che interpretare il ruolo di genitore significhi rinunciare alla propria umanità; non temere di mostrare i propri sentimenti e le proprie emozioni.

GIOVEDÌ 29 GENNAIO 2009

## *Stili educativi a confronto: limiti e potenzialità*

Consideriamo per ogni stile educativo il tipo di comunicazione e le conseguenze. Come trovare accordo nella coppia?

GIOVEDÌ 12 FEBBRAIO 2009

## *Educhiamo ed educiamoci: i no che fanno crescere*

Il NO è importante, è stimolo di crescita, ma è frustrante dire di NO e anche riceverlo. Ma qual è il nostro obiettivo educativo? Confrontiamoci con le regole, le punizioni, la coerenza, ma soprattutto con l'umanità del genitore!

GIOVEDÌ 26 FEBBRAIO 2009

## *Il linguaggio dell'accettazione: l'ascolto attivo, il messaggio IO-TU*

Tutto passa tramite la comunicazione, tramite il nostro linguaggio, che diventerà bagaglio culturale dei nostri figli. Come avere un ascolto attivo, un linguaggio emotivo ..... il linguaggio dell'accettazione?

GIOVEDÌ 5 MARZO 2009

## *Le dipendenze: motivazioni al consumo di alcool e altre sostanze*

Panoramica dei fattori di rischio e di protezione rispetto all'uso di sostanze alcoliche ed altre. Cosa può fare la famiglia?

### MODULO DI ISCRIZIONE

NOME E COGNOME \_\_\_\_\_

DATA DI NASCITA \_\_\_\_\_

INDIRIZZO:

Via \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Località \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Tel/Fax \_\_\_\_\_

Cell. \_\_\_\_\_

Età del/i figlio/i: \_\_\_\_\_

Partecipo agli incontri del:

22/01/2009  29/01/2009  12/02/2009

26/02/2009  05/03/2009

Nei lavori di gruppo preferisco lavorare nella fascia:

Fino ai 7 anni  8-11 anni

12-14 anni  15-17 anni

Garantiamo che i dati personali verranno utilizzati esclusivamente per motivi legati alle esigenze di corso.

**Autorizzo il trattamento dei miei dati  
ai sensi del Decreto Legislativo 196/2003**

Firma \_\_\_\_\_